



زخم های دهان ناشی از درمان سرطان

چرا افراد به دنبال درمان سرطان، دچار زخم های دهانی میشوند؟

زخم های دهانی که ممکن است به نام آفت دهان هم شناخته شوند، یکی از عوارض شایع شیمی درمانی برای درمان سرطان هستند. شیمی درمانی اصطلاحی پزشکی برای درمانهای دارویی است که به منظور کشتن سلولهای سرطانی یا متوقف کردن رشد آنها به کار میرود.

همه افراد تحت شیمی درمانی دچار زخم های دهانی نمیشوند. این مساله بستگی به نوع داروهای تجویز شده و مقدار آنها دارد. این زخم های دهانی معمولاً در مدت کوتاهی بعد از شروع شیمی درمانی ایجاد میشوند.

بعضی دیگر از درمانهای سرطان مثل رادیوتراپی نیز ممکن است باعث زخم های دهانی بشود. البته زخم های دهانی فقط به دنبال رادیوتراپی سر و گردن ایجاد میشود. این زخم ها معمولاً طی 2 تا 3 هفته بعد از شروع رادیوتراپی ایجاد میشوند.

علائم زخم های دهانی ناشی از درمان سرطان چیست؟

زخم های دهانی در ابتدا به صورت یک منطقه قرمز با احساس سوزش در آن ایجاد میشوند. سپس به صورت یک نقطه سفید بالا آمده و بعد از آن از مرکز باز میشود. این زخم ها دردناک بوده و ممکن است باعث گلودرد نیز بشوند.

علائم فرد ممکن است خفیف تا شدید باشد. وجود زخم های دردناک دهان و گلو میتواند باعث اختلال در بلع یا درد حین بلع بشود.

آیا زخم های دهانی قابل پیشگیری است؟

برای پیشگیری از زخم های دهانی بهتر است قبل از شروع درمان با دندان پزشک خود مشورت کنید. او با بررسی سلامت دهان و دندان شما، اقدامات لازم را قبل از شروع درمان برای شما انجام میدهد.

در برخی افراد ممکن است با مکیدن تکه های یخ بلافاصله قبل از شیمی درمانی، احتمال بروز زخم های دهانی کاهش یابد.

من چه کاری برای بهبود علائم میتوانم انجام دهم؟

برای کاهش علائم و بهبود سریع تر زخم های دهانی شما میتوانید اقدامات زیر را انجام دهید:

- تغییر رژیم غذایی - بهتر است از غذاهای تند، شور یا خشک با لبه های تیز که میتوانند منجر به زخمی شدن داخل دهان بشوند، اجتناب کنید. همچنین بهتر است کافئین و الکل مصرف نکنید.
- تمیز نگه داشتن داخل دهان - بهتر است بعد از هر بار مصرف مواد غذایی دهان خود را با آب بشوید.
- تمیز نگه داشتن دندانها
- استفاده از مسواک های نرم
- مراجعه به دندان پزشک به صورت منظم

چه درمانهای دیگری کمک کننده است؟

درمانهای دیگری که میتوانند با نظر پزشک برای شما کمک کننده باشند، عبارتند از:

- شوینده های مخصوص دهانی برای بی حس کردن و پوشاندن زخم
- داروهای کنترل کننده درد
- درمان های آنتی بیوتیکی - در مواردی که زخم های دهان عفونی میشوند.

همچنین در مواردیکه بلع غذا برای شما ممکن نیست، ممکن است نیاز به تغذیه از طریق سرم با محلولهای خاص تغذیه ای داشته باشید.

زخم های دهانی من کی بهتر میشوند؟

در بیشتر موارد این زخم ها طی چندین روز بهبود می یابند.

من کی برای این زخم ها باید به پزشک مراجعه کنم؟

اگر درد شما آنقدر شدید است که باعث اختلال در خوردن یا نوشیدن میشود، بهتر است به پزشک مراجعه کنید.