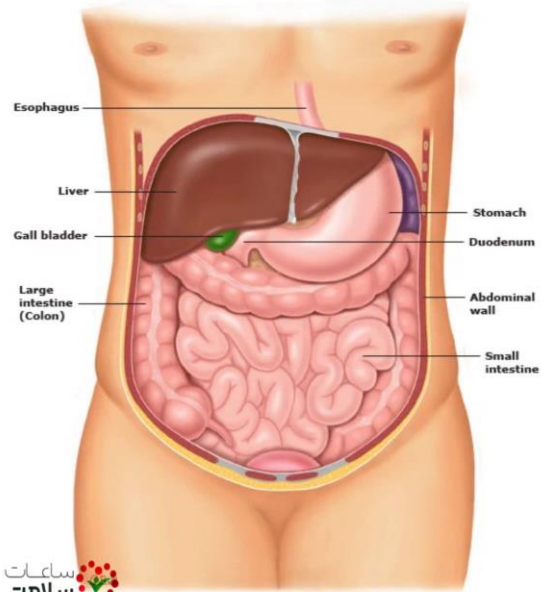


بیماری کبد چرب غیر الکلی

بیماری کبد چرب غیر الکلی چیست؟

بیماری کبد چرب غیر الکلی مشکلی است که در آن تجمع چربی در کبد، به علتی غیر از مصرف الکل ایجاد میشود. کبد ارگان بزرگی در سمت راست و بالای حفره شکم است.



بیماری کبد چرب غیر الکلی 2 نوع دارد:

- کبد چرب غیر الکلی - که در آن تجمع چربی در کبد بدون التهاب دیده میشود.
 - استئاتوز کبدی غیر الکلی - یا به اصطلاح پزشکی "نش" که در آن تجمع چربی در کبد همراه با التهاب دیده میشود.
- تجمع چربی در کبد در زمینه مصرف الکل نیز دیده میشود ولی منظور از استئاتوز کبدی غیر الکلی یا "نش"، التهاب و ارتشاح چربی در کبد در افراد بدون مصرف الکل است.

علت ایجاد استئاتوز کبدی غیر الکلی یا "نش" چیست؟

علت قطعی بروز "نش" مشخص نشده است، ولی به نظر میرسد این مساله در افراد با مشکلات زیر بیشتر دیده میشود:

- اضافه وزن
- بیماری دیابت
- کلسترول بالا
- مصرف برخی داروها

علائم استئاتوز کبدی غیر الکلی یا "نش" چیست؟

بسیاری از افراد با "نش" هیچ علامتی ندارند. پزشک ممکن است بر اساس نتایج مربوط به آزمایشات خون شما به این مساله شک کند.

آیا من به بررسی بیشتری نیاز دارم؟

بله، در صورت شک به این مساله، پزشک ممکن است موارد زیر را برای شما درخواست کند:

- آزمایش های دیگر خون
- تصویر برداری از کبد شامل سونوگرافی، سی تی اسکن یا "ام آر آی"

در برخی افراد ممکن است نیاز به نمونه برداری یا بیوپسی کبد باشد. طی این فرایند پزشک یک نمونه کوچک از بافت کبد را با سوزن گرفته و بعد از آماده سازی زیر میکروسکوپ، آن را بررسی میکند. نمونه برداری از کبد تنها راهی است که به طور قطعی میتواند بیماری کبد چرب غیر الکلی را تشخیص دهد. البته این بررسی فقط در مواردی انجام میشود که علت زمینه ای و میزان التهاب کبد مشخص نباشد.

استئاتوز کبدی غیر الکلی یا "نش" چگونه درمان میشود؟

این بیماری به طور مستقیم درمان نمیشود ولی با درمان علل زمینه ساز آن، "نش" نیز قابل اصلاح است. برای مثال با کاهش وزن، کنترل قند یا چربی خون میتوانید به بهبود بیماری کبد چرب کمک کنید. به همین ترتیب، درمانهای توصیه شده عبارتند از:

- کاهش وزن، در صورت وجود اضافه وزن. این کاهش وزن باید تدریجی و کمتر از 1/5 کیلوگرم در هفته باشد.
- کنترل قند خون، در صورتیکه مبتلا به دیابت هستید.
- کنترل کلسترول بالای خون، در صورتیکه به آن مبتلا هستید.

موارد ذکر شده به جز کمک به بهبود کبد چرب، میتوانند مزایای زیادی از جمله کاهش خطر سکنه های قلبی و مغزی برای شما داشته باشند.

- قطع برخی داروها منجر به کبد چرب و جایگزینی آنها با داروهای دیگر با نظر پزشک

در برخی موارد با استئاتوز کبدی غیر الکلی شدید، بدون زمینه اضافه وزن یا دیابت، ممکن است پزشک برای شما ویتامین ای تجویز کند. در بعضی مطالعات از تاثیر مثبت ویتامین ای در کاهش آسیب کبدی ناشی از "نش" صحبت شده است. البته احتمال مرگ ناشی از مصرف ویتامین ای با مقدار زیاد نیز در یک سری مطالعات ذکر شده است. بنابراین هرگز به صورت سرخود جهت درمان بیماری کبد چرب غیر الکلی از ویتامین ای استفاده نکنید.

آیا "نش" در گذر زمان بدتر میشود؟

احتمال تشدید آسیب ناشی از "نش" در گذر زمان زیاد نیست ولی در برخی افراد با پیشرفت بیماری و آسیب شدید کبد، احتمال بروز مشکلات جدی کبد مثل سیروز وجود دارد. سیروز در زمینه نارسایی کبد ایجاد میشود و میتواند باعث علائم مختلفی مثل تورم در پاها، تجمع مایع در شکم و زردی شود. در صورت بروز سیروز پزشک میتواند بر حسب شرایط شما درمانهای لازم را تجویز کند.

آیا من نیاز به پیگیری پزشکی دارم؟

بله، افراد مبتلا به "نش" نیاز به ویزیت دوره ای توسط پزشک دارند. پزشک برای شما در یک برنامه منظم، آزمایشات دوره ای از نظر عملکرد کبد و تصویر برداری کبد درخواست میکند.

ساعات
سلاهمتی

