



علل عود عفونت های واژینال در زنان چیست؟

عفونت ولوواژینیت قارچی

عفونت ولوواژینیت قارچی چیست؟

ولوواژینیت قارچی، عفونتی است که منجر به خارش و تحریک واژن و ولو، لبه های خارجی واژن، میشود. این عفونت غالباً توسط عفونت قارچی کاندیدا ایجاد میشود.

علائم این عفونت چیست؟

این علائم شامل:

- خارش ولو، به عنوان شایع ترین علامت
- درد، قرمزی و تحریک واژن و ولو
- سوزش ادرار
- درد حین رابطه جنسی
- ترشحات غیرطبیعی از واژن

من چگونه بفهمم دچار عفونت قارچی ولو و واژینال شده ام؟

بسیاری از زنان نمیدانند کی و چگونه دچار عفونت شده اند. علائم این عفونت بسیار مشابه برخی شرایط دیگر است و نشان دادن تفاوت آنها بسیار سخت است.

بهترین راه برای تشخیص عفونت ولوواژینال قارچی مراجعه به پزشک است. پزشک ممکن است با یک سواب، نمونه ای از ترشحات واژن برداشته و با میکروسکوپ، عامل احتمالی عفونت را بررسی کند. این عفونت ممکن است قارچ، باکتری یا تک یاخته باشد.

من چگونه دچار عفونت ولوواژینال قارچی میشوم؟

عامل عفونت قارچی که منجر به این مشکل میشود، به صورت طبیعی در واژن زندگی میکنند. علیرغم وجود این قارچ در واژن، معمولاً مشکلی ایجاد نخواهد شد. اما در بعضی شرایط مثل مصرف برخی آنتی بیوتیک ها، استرس و ... ممکن است تغییر شرایط محیط منجر به افزایش رشد این قارچ و بروز علائم بیماری شود.

این عفونت قارچی چگونه درمان میشود؟

این عفونت قارچی ممکن است با داروی ضد قارچ خوراکی یا موضعی به صورت شیاف واژینال درمان شود.

من کی بهتر میشوم؟

چند روز بعد از شروع درمان، احساس بهبودی در شما ایجاد میشود. در صورت عدم بهبودی بعد از اتمام درمان، شما باید به پزشک مراجعه کنید. شما ممکن است نیاز به تکرار دوره درمانی یا درمان جدید نیاز داشته باشید.

اگر من به صورت مکرر دچار عفونت قارچی ولوواژینال میشوم، چه باید بکنم؟

در قدم اول حتماً باید به پزشک مراجعه کنید. به این ترتیب از علت علائم خود و نوع احتمالی عفونت مطمئن خواهید شد. چندین نوع از این نوع قارچ وجود دارند که ممکن است به درمانهای متفاوتی نیاز داشته باشند. همچنین علل عفونی غیر قارچی و عللی غیر عفونی مثل حساسیت ممکن است باعث علائمی مشابه شوند. اگر شما دچار عفونت مکرر قارچی میشوید، ممکن است نیاز به درمان متفاوتی داشته باشید.

سلامتی

