



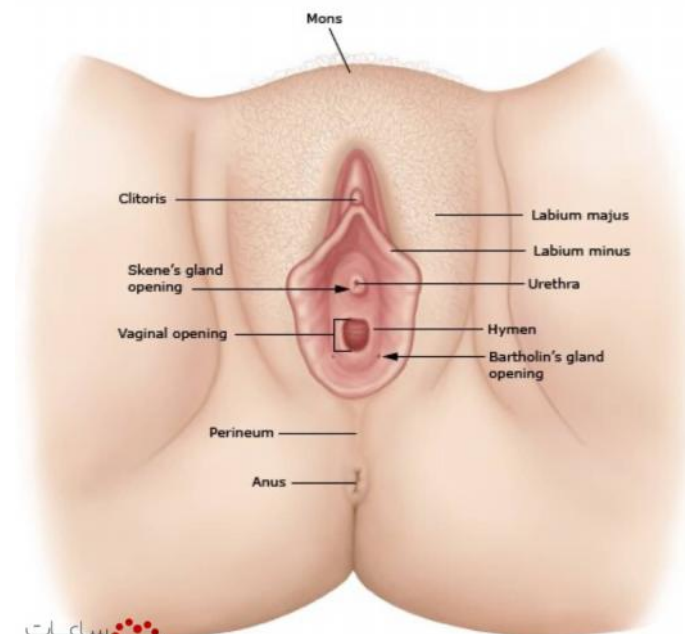
ساعات سلامت

کی ترشحات واژن غیر طبیعی است؟

ترشحات واژن در زنان

ترشحات واژن چیست؟

ترشحات واژن اصطلاحی پزشکی مربوط به توصیف مایعاتی است که از واژن در زنان خارج میشود.



این ترشحات از بقایای سلول های واژن و دهانه رحم، باکتری، مواد مخاطی و آب تشکیل شده است.

### آیا ترشحات واژن طبیعی است؟

بله، در زنان در سنین باروری با عادت ماهیانه، ممکن است ترشح مقادیر کم روزانه از واژن طبیعی باشد. ترشحات طبیعی واژن سفید، شفاف و غلیظ است و معمولاً بوی بدی نمیدهد.

حجم این ترشحات در زنان مختلف، متفاوت است. همچنین در هر زن، ممکن است میزان ترشح در زمانهای مختلف متفاوت باشد. برای مثال ممکن است زنان از افزایش این ترشحات در زمانهای زیر شکایت کنند:

- بارداری
- مصرف هورمونهای پیشگیری از بارداری
- در ۲ هفته قبل از عادت ماهیانه

در زنان به دنبال یائسگی، حجم ترشحات واژن کاهش پیدا میکند. یائسگی زمانی است که عادت ماهیانه در زنان قطع شده است.

### کی ترشحات واژن غیر طبیعی است؟

ترشحات واژن در صورت بروز موارد زیر غیر طبیعی است:

- خارش واژن یا نواحی تناسلی
- قرمزی، درد یا تورم در اطراف واژن
- ترشحات کف آلود، سبز، زرد یا خونی
- ترشحات بدبو
- درد حین دفع ادرار یا رابطه جنسی
- درد در پایین شکم
- تب

### علت ترشح غیر طبیعی از واژن چیست؟

شرایط زیادی میتواند منجر به ترشح غیر طبیعی از واژن شود که شایع ترین آنها عبارتند از:

- عفونت واژن، دهانه رحم یا رحم
- واکنش به جسم خارجی در واژن مثل تامپون یا کاندوم
- واکنش به صابون یا سایر مواد شوینده اگر به واژن وارد شوند.
- تغییرات هورمونی بعد از منوپوز

### آیا من خودم میتوانم برای درمان ترشحات غیر طبیعی واژن اقدام کنم؟

خیر، در صورت بروز این مشکل جهت بررسی علت آن باید به پزشک مراجعه کنید. درمان سرخود ممکن است مشکلات شما را بیشتر کند.

### آیا من باید به پزشک مراجعه کنم؟

بله، در صورت بروز ترشحات غیر طبیعی واژن جهت بررسی باید به پزشک مراجعه کنید. پزشک بعد از معاینه شما و انجام نمونه برداری از ترشحات واژن و بررسی آزمایشگاهی، میتواند علت بروز این ترشحات غیر طبیعی را تشخیص دهد.

### ترشح غیر طبیعی واژن چگونه درمان میشود؟

درمان بر اساس علت مشکل، متفاوت است. برای مثال عفونت های مختلف با داروهای متفاوتی قابل درمان هستند. اگر علت بروز ترشح غیر طبیعی واژن، عفونت باشد بعد از مشخص شدن علت عفونت، پزشک میتواند آنتی بیوتیک مناسب را برای درمان شما تجویز کند. تا بهبود عفونت و برطرف شدن علائم، بهتر است از داشتن رابطه جنسی اجتناب کنید.

همچنین به دنبال بعضی عفونت ها، شریک جنسی شما باید از نظر وجود عفونت و لزوم درمان آن به پزشک مراجعه کند. عدم درمان شریک جنسی میتواند منجر به عود علائم بعد از درمان شود.

### آیا ترشحات غیر طبیعی واژن قابل پیشگیری است؟

در بیشتر موارد بله، شما میتوانید با اقدامات زیر از بروز این مساله پیشگیری کنید:

- استفاده از آب گرم و شوینده های غیر صابونی و غیر عطری برای شستشوی نواحی تناسلی
- عدم استفاده از ترکیبات عطری برای استحمام
- عدم استفاده از اسپری و پودر در واژن
- وارد نکردن آب در واژن به قصد شستشوی آن
- عدم استفاده از دستمال های عطری به منظور خشک کردن خود بعد از اجابت مزاج

