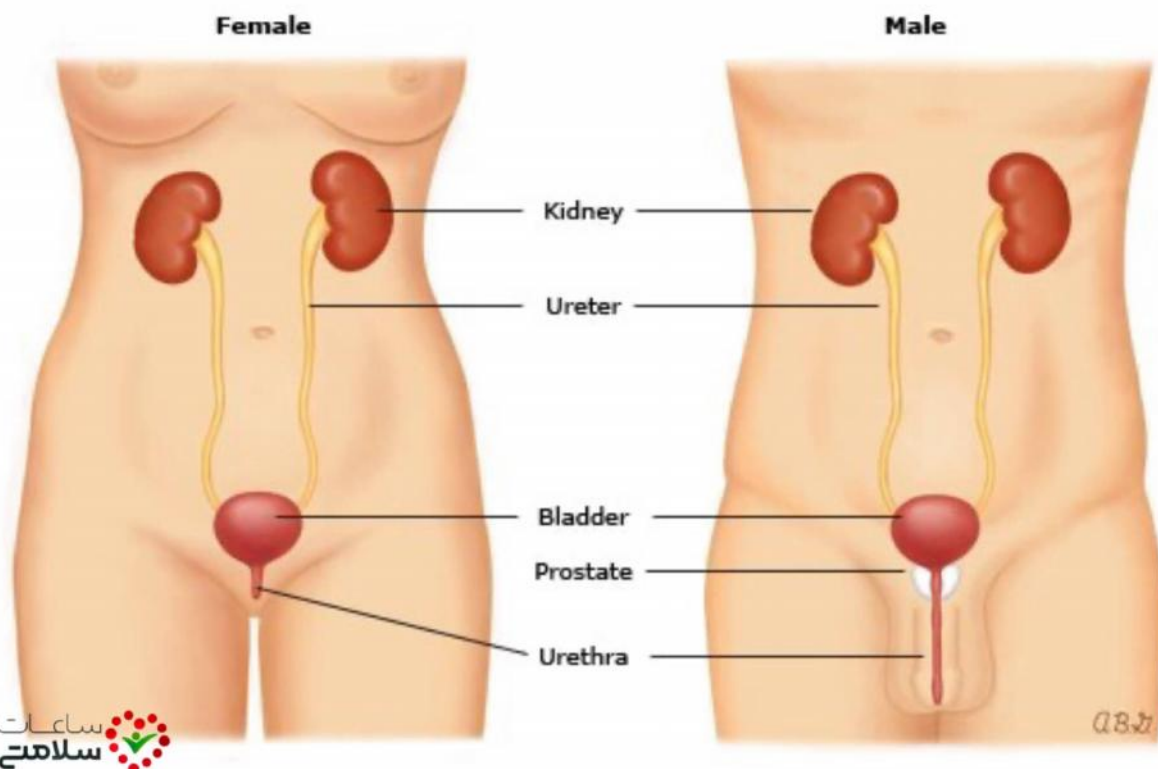




خون در ادرار در بالغین

آیا من باید در مورد وجود خون در ادرار، نگران باشم؟

وجود خون در ادرار ممکن است نگران کننده باشد. البته باید بدانید در بیشتر موارد این مساله ناشی از یک مشکل خطرناک نیست. البته بررسی آن توسط پزشک ضروری است. اصطلاح پزشکی خون در ادرار، هماچوری است. خون در ادرار ممکن است از منشا کلیه یا مجاری ادراری باشد.



علت وجود خون در ادرار چیست؟

خون در ادرار ممکن است به علت های مختلفی ایجاد شود، که عبارتند از:

- عفونت مثانه- که میتواند با درد و سوزش حین ادرار کردن همراه باشد.
- عفونت کلیه- که میتواند با تب و درد پهلو همراه باشد.
- سنگ کلیه- که میتواند با درد پهلو یا پشت همراه باشد.
- بعضی بیماری های کلیوی
- ورزش شدید
- تصادف منجر به ضربه به کلیه
- بزرگ شدن خوش خیم پروستات- عمدتاً در مردان مسن
- سرطانهای مثانه، پروستات یا کلیه- که جز علل خطرناک ولی کمتر شایع خون در ادرار هستند و غالباً در افراد مسن دیده میشوند.

در برخی موارد، قرمز شدن ادرار به علت وجود خون در ادرار نمیشود. مثلاً به دنبال مصرف چغندر یا لبو یا به دنبال مصرف برخی داروها این مساله شایع است.

آیا من باید به پزشک مراجعه کنم؟

بله، در صورت وجود خون در ادرار یا تغییر رنگ ادرار به رنگ قرمز، صورتی، قهوه ای یا چایی رنگ باید جهت بررسی بیشتر به پزشک مراجعه کنید.

در بعضی مواقع مقدار خون در ادرار به قدری کم است که ظاهر ادرار طبیعی به نظر میرسد اما ممکن است با آزمایش ادرار وجود خون در ادرار تایید شود.

من چه آزمایشی باید انجام دهم؟

پزشک بر حسب علائم، سن و سایر شرایط طبی شما آزمایشات لازم را برای شما درخواست میکند. شایع ترین موارد درخواستی عبارتند از:

- آزمایش ادرار- که میتواند وجود سلولهای مختلف یا برخی ترکیبات غیر طبیعی را در ادرار نشان دهد.
- آزمایش خون- که میتواند عملکرد کلیه ها و سایر مشکلات طبی را نشان دهد.
- سی تی اسکن- نوعی خاصی از عکس با اشعه ایکس است که میتواند احشا داخلی بدن و مشکلات مربوط به آنها از جمله کلیه ها را نشان دهد.
- سونوگرافی کلیه ها- که با استفاده از امواج فراصوت میتواند تصویری از کلیه ها را نشان دهد.
- سیستوسکوپی- در این فرایند با یک لوله انعطاف پذیر مجهز به دوربین، ورود به مجرای ادرار و ادامه مسیر تا مثانه انجام میشود. به این ترتیب امکان رویت داخل مثانه ممکن میشود. طی این فرایند در صورت وجود مشکل در مثانه پزشک میتواند با انجام نمونه برداری و رویت آن زیر میکروسکوپ بعد از آماده سازی، مشکل را تشخیص دهد.
- نمونه برداری از کلیه- در این فرایند با یک سوزن باریک از سطح پوست تحت هدایت سونوگرافی، یک نمونه کوچک از بافت کلیه برداشته شده و بعد از آماده سازی نمونه زیر میکروسکوپ، توسط پزشک دیده میشود.

آیا من باید درمان شوم؟

این مساله بستگی به علت ایجاد خون در ادرار دارد. مثلاً در صورتیکه علت مشکل، فعالیت شدید ورزشی باشد، ممکن است به جز استراحت نیاز به درمان خاصی نداشته باشید. البته در سایر موارد مثلاً عفونت ها یا بدخیمی ها درمان لازم، ضروری خواهد بود.